

Pericolele și efectele adverse ale țigării electronice



Țigara electronică este un instrument care funcționează cu ajutorul unui acumulator și care a apărut ca alternativă la țigara tradițională. Sunt persoane care consideră că este mai puțin dăunătoare și pe deasupra este și mai ieftină. **Dar este oare adevărat?**

Invenția este relativ recentă (2007), opiniile privind această țigară sunt deocamdată oarecum contradictorii și în multe state continuă încă să fie analizată atât funcționarea și siguranța folosirii, cât și necesitatea, posibilitățile utilizării, standardizării, comercializării și publicității acesteia.

Ce conține țigara electronică? Filtrul țigării electronice conține **nicotină în formă lichidă** și alte **substanțe chimice**, iar solventul este propilen glicolul. Datorită nicotinei lichide fumătorul nu va avea simptome de abținere, lipsind celelalte efecte nocive ale țigării (dioxid de carbon, gudron și alte substanțe periculoase) care afectează plămânii, sistemul circulator și dinții, cauzând și respirație urât mirositoare. Fumătorul va inhala doar aburi vaporizați, care conțin doar o cantitate minimă de substanță dizolvată, drept pentru care din țigara electronică nu iese fum.



- **Dietilen-glicolul** – este o substanță care are este rezistentă la îngheț și poate fi foarte toxică pentru organismul uman, cauzând vătămări grave ale sănătății.
- **Substanțe toxice** – Pe lângă dietilen-glicol, conține și alte substanțe periculoase, cum ar fi de exemplu nitrozaminele care pot cauza cancer. Deși utilizatorul nu intră în contact direct cu acestea, dacă țigara electronică se deteriorează sau se sparge, substanța periculoasă poate fi eliberată. Țigările electronice conțin și tetraetil pirazină care pe termen lung poate cauza leziuni ale creierului.

Oare țigara electronică e periculoasă? Acest instrument nou este promovat în primul rând ca fiind una dintre cele mai sigure forme de a consuma nicotină. Este într-adevăr mai sigură decât țigara clasică și nu emite fum, însă și aceasta cauzează dependență de nicotină. Nici țigara electronică nu este inofensivă! Experții în medicină sunt îngrijorați că țigara electronică ar putea favoriza dependența de droguri.

Țigara electronică poate cauza cancer? Nicotina dizolvată din țigara electronică și celelalte substanțe chimice pot fi dăunătoare organismului uman, însă efectul acestora nu a fost încă dovedit cu metode științifice și de încredere.

Țigara electronică este periculoasă pentru inimă? Utilizarea filtrelor cu nicotină poate cauza probleme de inimă. Există și filtre fără nicotină care conțin doar arome.

Oare țigara electronică este într-adevăr mai bună? Nu există niciun document care să confirme caracterul inofensiv al țigării electronice. În prezent, în opinia majoritară țigara electronică este potențial mai puțin dăunătoare decât țigara clasică, însă comportă și ea anumite pericole pentru utilizatori.

Cea mai sigură metodă de a renunța la fumat este abținerea imediată și evitarea altor produse de înlocuire, deoarece acestea cresc riscul de recidivă.

