

## Știați că..?



... fumul de țigară este alcătuit din aproximativ 4000 de substanțe din care 40 cancerigene în mod dovedit. Trei dintre cele mai importante sunt: **nicotina, dioxidul de carbon și gudronul**.

1. Substanța numită **nicotină** este responsabilă de crearea dependenței. În cursul fumatului ajunge în plămâni, de acolo în sânge, iar apoi în creier. Nicotina are o mulțime de efecte. Cel mai important, pentru care îl folosesc fumătorii: efectul său asupra creierului. Cel care o folosește se simte la început mai alert, iar apoi mai relaxat. Acesta este efectul dublu stimulent-inhibitor.

### 2. Dioxidul de carbon

Dioxidul de carbon se produce în urma arderii. Este un gaz toxic. Dioxidul de carbon nu se produce numai în cursul fumatului, ci aproape peste tot unde are loc un proces de ardere, de ex. încălzire, gazele emise de autoturisme etc. De aceea nivelul dioxidului de carbon nu este ridicat numai în cazul fumătorilor, ci și în cazul locuitorilor orașelor de ex.

### 3. Gudronul

Gudronul reprezintă mulțimea substanțelor produse în cursul arderii. Este o componentă a fumului, în cursul fumatului ajunge în plămâni, unde se depune. Gudronul depus cauzează și numeroase alte modificări la nivelul plămânilor. În plămânii oamenilor care fumează 10 țigări pe zi, în decurs de 10 ani se depune 1 kg de gudron!

... dacă fumezi deodată multe țigări poți fi intoxicat cu nicotină?

Simptomele intoxicației cu nicotină: amețeală, dureri de cap, grețuri, tremurat, transpirație, tremurarea genunchilor, slăbiciunea mușchilor, diaree, la început puls rar, tensiune ridicată, pupile îngustate. În caz de intoxicație gravă: pierderea conștiinței, convulsii, după care persoana intră în stare de șoc.

**Important!** Nicotina se absoarbe foarte bine și prin piele, de aceea va trebui evitat contactul cu lichidele cu conținut de nicotină.



Dă like pe pagina noastră! Pe această pagină veți găsi curiozități și sfaturi legate de fumat: [www.facebook.com/csakacigi](http://www.facebook.com/csakacigi)